



Jód

je základným pilierom vášho zdravia

Jód je pre život na Zemi nenahraditeľný a je základným pilierom zdravia živého organizmu a „tajomstvom“ dlhého života. Jód je totiž jedným z najdôležitejších, ak nie základným stopovým prvkom, od ktorého závisí celkový zdravotný stav človeka, jeho vývin, rast, vitalita a dožitý vysoký vek v dobrej kondícii a zdraví. Najprirodzenejším zdrojom jódu sú morské ryby, riasy a morská voda. Je to dôsledok topenia ľadovcov spred 40 miliónov rokov, kedy väčšina jódu bola splavená do mora.

Čo spôsobuje nedostatok jódu?

Všeobecne je známe, že Európa je prirodzene chudobná na jód, preto je deficit jódu jednou z najpálčivejších otázok súvisiacich so zabezpečením zdravia ľudí. Pôdy a rastliny stredozemných teritórií planéty Zem neobsahujú jód v dostatočnom množstve. Jód totiž na súši neustále ubúda, pritom jeho potreba neustále rastie. Dlhodobý nedostatok jódu je hlavnou príčinou vzniku všetkých chorôb. V mladosti organizmus zdlanivo ako tak funguje bez očividných problémov, ktoré sa však, žiaľ, prejavia až v neskoršom veku, a to spravidla kombináciou rôznych zdravotných ťažkostí. Všeobecne, celkovo náš organizmus skôr starne, skôr sa opotrebuje, je slabý, unavený, psychicky aj fyzicky podlomený, čo si žiaľ, mnohokrát neuvedomujeme.

Jód zabezpečuje správnu činnosť štítnej žľazy

Jód je teda vrcholom pyramídy biochemických procesov a metabolizmu v ľudskom organizme. Je jedinečný a ničím nenahraditeľný. Biochemické procesy a látková výmena sú procesy a činnosti jednotlivých orgánov ľudského tela, ktoré z prijímanej potravy a vody vyberajú pre život človeka dôležité prvky, minerály, vitamíny, cukry, tuky, bielkoviny, ktoré spracovávajú, menia na energiu a vyrábajú z nich hormóny. Nepotrebný zvyšok potravy vylúčia z tela von, ako nepotrebný odpad. Zmyslom týchto procesov je zabezpečenie energie a fungovania živého organizmu.

Jód zabezpečuje správnu činnosť štítnej žľazy, „zásobárne“ jódu v ľudskom tele. Štítna žľaza odoberá jód z krvi, a „vyrába“ z neho hormóny, ktoré riadia všetky biochemické procesy v ľudskom organizme. Základnou funkciou štítnej žľazy je produkovať hormóny, ktoré riadia, regulujú metabolizmus, rast a vývoj tela, ako aj začiatok pohlavnej dospelosti.

Otázkou je, kde tak životne dôležitý jód získavať a zabezpečiť, aby bol dostupný v dostatočnom množstve a prijateľnej forme pre ľudský organizmus a zabezpečil sa tak jeho dobrý zdravotný stav. **Veľmi vhodnou alternatívou je výživový doplnok, ktorý sa predáva vo svete, a na Slovensku prostredníctvom lekární pod obchodným názvom JODIS KONCENTRÁT.**

JODIS KONCENTRÁT

Ide o výživový doplnok, ktorého použitím je možné zabezpečiť dostatok jódu v ľudskom organizme. Vo svete sa používa ako prísada do minerálnych vôd, nealkoholických nápojov, potravinárskych výrobkov, v živočíšnej výrobe ako doplnok stravy pre zvieratá, v rastlinnej výrobe, v zdravotníctve na prípravu fyzioterapeutických roztokov, v balneoterapii a pri výrobe liečiv. JODIS KONCENTRÁT sa využíva pitím, a to priamo, alebo pridaním do vody, či iného nápoja, do jedál, ale tiež potieraním pokožky tváre, kĺbov končatín, chrbtice, pridaním do kozmetických prípravkov a masiek, vaňovým kúpeľom - 0,5 litra JODIS KONCENTRÁTU na 1 vaňu. Denná dávka jódu podľa právneho predpisu v SR je 40µg - 180µg (od dojčiat vyššie). 1 mililiter JODIS KONCENTRÁTU obsahuje 20µg (20 mikrogramov) jódu. Priemerná odporúčaná dávka JODIS KONCENTRÁTU na pitie je jedna väčšia čajová lyžička denne, čo je približne 4 ml a teda cca 80 µg jódu, t. j. deficit, ktorý nám chýba.

Viac informácií získate priamo u distribútora JODIS KONCENTRÁTU, spoločnosti PKR SLOVAKIA a. s., Banská Bystrica, telefón 048 416 26 90, e-mailová adresa pkr@pkr.sk alebo na webovej stránke www.jodis.sk