

Katarína Horáková

9 788097 074722

DETOXIKÁCIA ORGANIZMU

Kľúč k zdraviu



Plat4M Books

Zbavenie odpadu

Očistné kúry

Omladenie tela

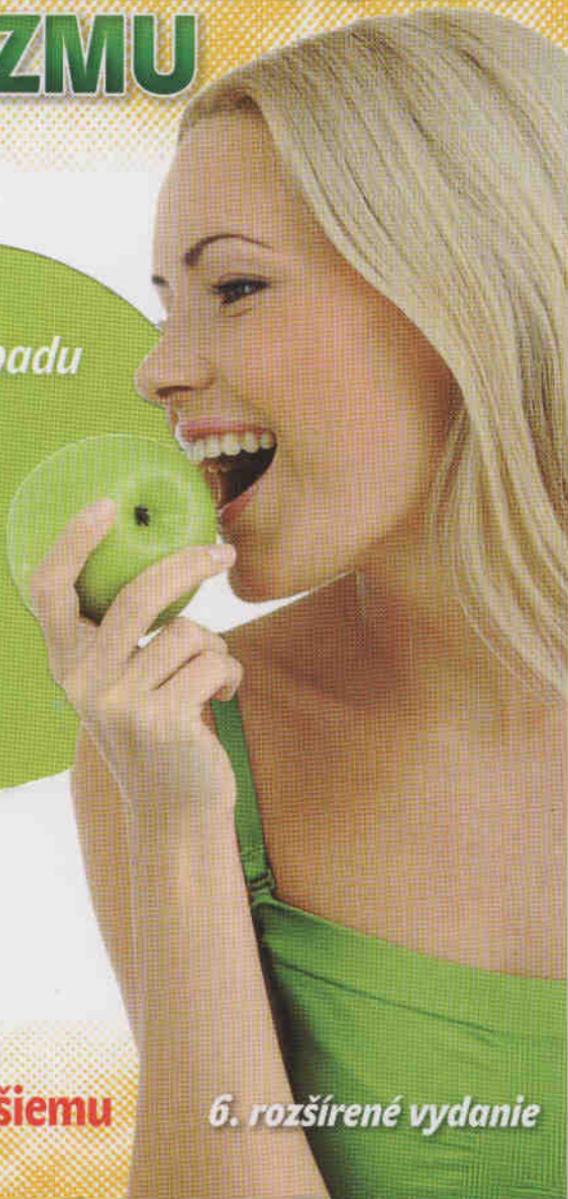
Ryžová kúra

Pitný režim



Zmena života k lepšiemu

6. rozšírené vydanie



Zdravá dlžka hladovky je rôzna	63
Zmiernená forma pôstu - očistné kúry	63
Zázvorový odvar	63
Neurčujme si vopred počet očistných dní	64
Čerstvé ovocné a zeleninové šťavy	64
Ktorá štava je najkvalitnejšia?	65
Nápoj zdravia pre prekyslené telo	67
Aká je to vlastne diéta?	67
Obnova acidobázickej rovnováhy predpoklad úspešnej detoxikácie	68
Detoxikačný a regeneračný účinok šťav	68
Čo ešte šťavy dokážu	69
Šťavové detoxikačné kúry	69
Aké šťavy a kedy použiť	73
Jarné bylinkové kúry	74
Chlorofyl - najúčinnejší prírodný čistiaci prostriedok	74
Pŕhľava dvojdóm (Urtica dioica)	75
Jarná 4-týždňová čajová kúra	75
Cesnak medvedí (Allium ursinum)	76
Recepty	76
Brezová kúra	77
Recepty	77
Letné ovocné a zeleninové kúry	78
Recepty	79
Letný pitný režim	80
Letná očista obličeiek - dyňová kúra	80
Recepty	81
Jesenná hroznová kúra	81
Zdravotný efekt očistnej kúry	81
Recepty	83
Zimná jablková kúra	83
Takto funguje jabĺčna očistná kúra	84
Jabĺčny kúpeľ každému prospeje	85
Celoročná kúra s kombuchou	85
Čo je to kombucha?	85
Vymetač jedov	86
Najdôležitejšie látky v kombuche	86
Postup očistnej kúry s kombuchou	87
Ryžová kúra	87
Prečo práve ryža natural?	88

JODIS

koncentrát

Biologicky
aktívny jód
SVETOVÝ PATENT

Podporuje tvorbu životne dôležitých hormónov (tyroxín, trijodothyronín), ktoré riadia všetky biochemické a metabolické procesy v ľudskom tele. Nedostatok jódu spôsobuje celkové zhoršovanie zdravotného stavu človeka.



Žiadajte
vo svojej
lekárni

TAKMER KAŽDÝ Z NÁS TRPÍ
NEDOSTATKOM JÓDU

