

Katarína Horáková



DETOXIKÁCIA ORGANIZMU

Kľúč k zdraviu



Plat4M Books

Zbavenie odpadu

Očistné kúry

Omladenie tela

Ryžová kúra

Pitný režim



Zmena života k lepšiemu

6. rozšírené vydanie

Zdravá dĺžka hladovky je rôzna	63
Zmiernená forma pôstu – očistné kúry	63
Zázvorový odvar	63
Neurčujeme si vopred počet očistných dní	64
Čerstvé ovocné a zeleninové šťavy	64
Ktorá šťava je najkvalitnejšia?	65
Nápoj zdravia pre prekyslené telo	67
Aká je to vlastne diéta?	67
Obnova acidobázickej rovnováhy predpoklad úspešnej detoxikácie	68
Detoxikačný a regeneračný účinok štiav	68
Co ešte šťavy dokážu	69
Šťavové detoxikačné kúry	69
Aké šťavy a kedy použiť	73
Jarné bylinkové kúry	74
Chlorofyl – najúčinnější prírodný čistiaci prostriedok	74
Príhlava dvojdomá (Urtica dioica)	75
Jarná 4-týždňová čajová kúra	75
Cesnak medvedí (Allium ursinum)	76
Recepty	76
Brezová kúra	77
Recepty	77
Letné ovocné a zeleninové kúry	78
Recepty	79
Letný pitný režim	80
Letná očista obličiek – dyňová kúra	80
Recepty	81
Jesenná hroznová kúra	81
Zdravotný efekt očistnej kúry	81
Recepty	83
Zimná jablková kúra	83
Takto funguje jablká očistná kúra	84
Jablčný kúpeľ každému prospeje	85
Celoročná kúra s kombuchou	85
Čo je to kombucha?	85
Vymetač jedov	86
Najdôležitejšie látky v kombuche	86
Postup očistnej kúry s kombuchou	87
Ryžová kúra	87
Prečo práve ryža natural?	88

JODIS

koncentrát

Biologicky
aktívny jód

SVETOVÝ PATENT

Podporuje tvorbu životne dôležitých hormónov (tyroxín, trijodotyronín), ktoré riadia všetky biochemické a metabolické procesy v ľudskom tele. Nedostatok jódu spôsobuje celkové zhoršovanie zdravotného stavu človeka.



Podpora imunity
Prevenca proti rakovine
Regulácia hladiny cukru v krvi
Spaľovanie tukov
Srdcovo-cievny systém
Antioxidačný účinok
Podpora pamäti, intelektu

Žiadajte
vo svojej
lekárni

TAKMER KAŽDÝ Z NÁS TRPÍ
NEDOSTATKOM JÓDU